

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ детского сада «Рукавичка»  
протокол от «02» 09 2015 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
детскому саду «Рукавичка»  
от «02» 09 2015 г. № 60-0

**Режим занятия обучающихся в Муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном учреждении Неклюдовском детском саду  
«Рукавичка»**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Неклюдовский детский сад «Рукавичка» (далее Учреждение) функционирует в режиме полного рабочего дня (10,5-12-часового пребывания).

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя,
- часы работы с 6-00 до 18-00,
- суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, являются выходными.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет, составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями,

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15с и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день, в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей раннего возраста 1-1,5 года, дневной сон организуется дважды, в первую и вторую половину дня, общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной, организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста, 1,5-3 года, составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной, организованной образовательной деятельности для детей 3-4 лет составляет 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7 лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т. п.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другое.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организационных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. Физическое развитие детей первого года жизни организует в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы по 2-3 ребенка.

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей 1-1,6 года составляет 6-8 минут, 1,7-2 года составляет 8-10 минут, 2,1-3 года составляет 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования установлен расписанием занятий.

20. При проведении занятий детей с использованием компьютерной игры, организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персоналу, электронно-вычислительным машинам и организации работы.

21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.



Прочитано, прогумервано и  
скрепено печатно

на 4 листах  
Заведующий

И.В. Дянова